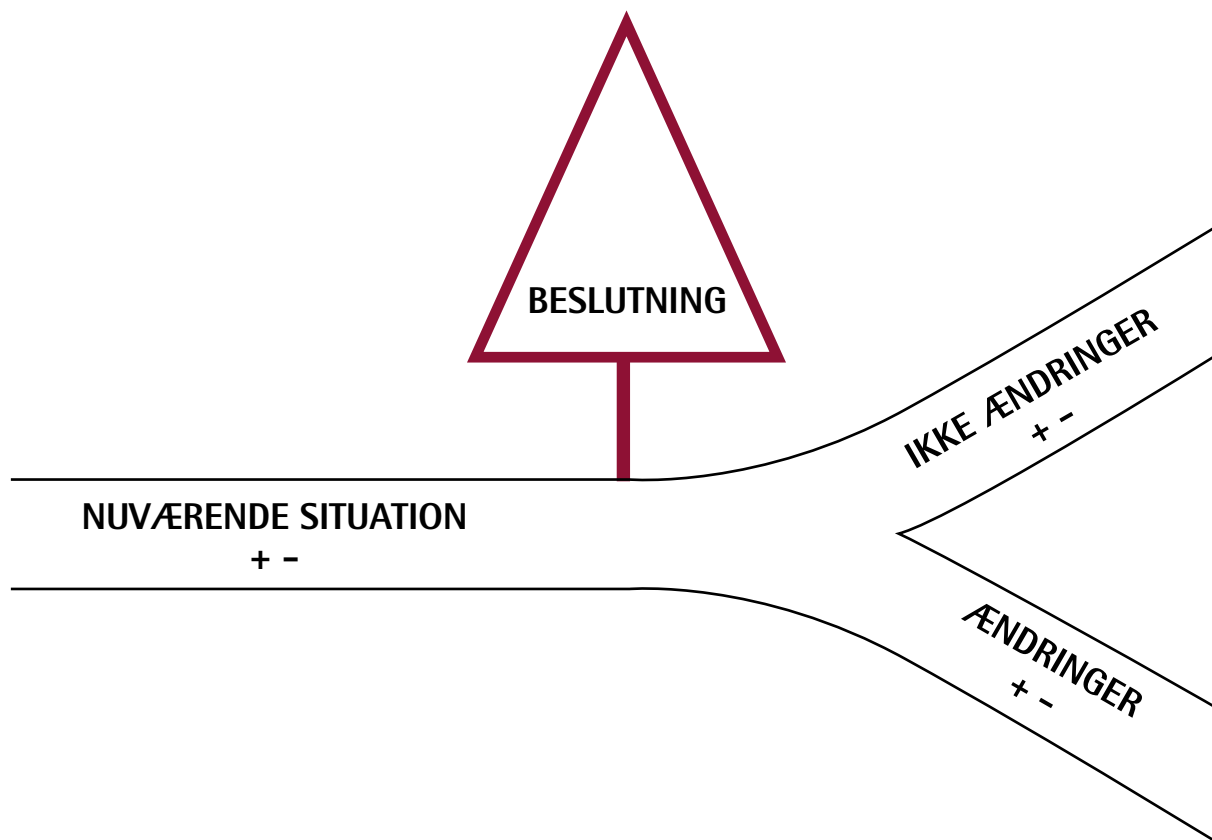


VEJKRYDSET



Kilde: Barth & Näsholm, Motiverende samtale – endringer på egne vilkår. Fagbokforlaget 2007.

Vejkrydset er et visuelt værktøj til at udforske og skabe afklaring af ambivalensen. Her forhandles emnet, og hvad det er, der skal være i fokus.

Formålet er at få personen til at træffe et valg, enten nu eller på sigt. Værktøjet kan også anvendes til at igangsætte refleksioner om en eventuel forandring.

Vejkrydset som metafor er medvirkende til, at personen kan sætte ord på sine tanker, forestillinger, ønsker mv. i forhold til, hvilken vej der vælges. Et vejvalg for fremtiden

Du kan for eksempel spørge:

- Hvordan ser du vejen?
- Hvilken vej vil du begynde med?
- Hvor fører den hen?

Svarene udforskes og uddybes. Det bidrager desuden til, at personen sætter ord på, hvad det er der karakteriserer den ene vej frem for den anden.

I den motiverende samtale kan dette værktøj med fordel anvendes i følgende fase:

- Skab fokus